



KUUSKAARI

Ahmankatu 1
48600 Kotka

Ohjaajat alakerta
040 710 3230

Ohjaajat yläkerta
040 710 3233

kuuskaari@kakspy.com

Palveluesimies

Kaisa Vaala

040 710 3228

kaisa.vaala@kakspy.com

Palvelupäällikkö

Jari Peltola

040 7103203

jari.peltola@kakspy.com

www.kakspypalvelut.com

K U U S K A A R I



KAKSPY PALVELUT OY

KUUSKAAREN PALVELUASUMINEN

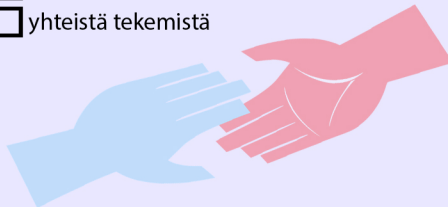
Kuuskaaren asumispalvelu on suunnattu täysi-ikäisille mielenterveys- ja päihdeongelmia kohdanneille sekä vammaisille henkilöille, joiden toiminnalliset valmiudet eivät vielä riitä itsenäiseen tai vähemmän tuettuun asumiseen. Tukea on tarjolla ympärivuorokautisesti vuoden jokaisena päivänä. Kuuskaari sijaitsee Kotkassa lähellä Karkulan keskustan palveluita.

Yksilöllisen kuntoutumissuunnitelman tavoitteena on tunnistaa asiakkaan voimavarat ja kehitymisalueet ja suunnitella keinot, joilla tavoitteet saavutetaan. Yleisimpiä tavoitteita ovat arkipäivän taitojen opettelu tai ylläpito, sosiaalisten taitojen harjaantuminen, psyykkisten sairauksien oireiden ja päihderiippuvuuden kanssa pärjääminen ja niiden hoito. Myös mielekkään, omanäköisen arjen rakentaminen on tärkeää. Yhdessä asiakkaiden kanssa suunnitellaan tulevaisuutta ja tavoitteiden asettamista elämälle eteenpäin. Kuntoutumissuunnitelman tavoitteita seurataan ja arvioidaan säännöllisesti asiakkaan yhteistyötahojen kanssa.

Kuuskaarissa työskentelemme yhteistyössä asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa. Otamme asiakkaan arkeen ja tavoitteiden suunnitteluun mielellämme mukaan läheiset ja muut yhteistyötahot. Perhetyön toteutuksesta sovitaan aina yhteistyössä asiakkaan, hänen läheistensä sekä henkilökunnan välillä.

MEILLE ASIAKAS ON TÄRKEIN TARPEINEEN JA TOIVEINEEN

- ☐ asiakasta arvostetaan
- ☐ asiakkaat ymmärtävät toisiaan
- ☐ asioiden hoidossa autetaan
- ☐ henkilökunta on osaava ja asiakkaiden kanssa tasavertainen
- ☐ huomioidaan jokaisen omat tottumukset
- ☐ jokaiselle omanlainen tavoite ja tuki
- ☐ jokaiselle paras elämä
- ☐ jokaisen oman jaksamisen huomioiminen
- ☐ kokoonnutaan yhdessä säännöllisesti
- ☐ läheiset mukana
- ☐ mukava porukka
- ☐ mukava tekeminen kodin ulkopuolella
- ☐ ohjaajat päivittäin paikalla
- ☐ oma rauha asua
- ☐ oman sairauden kanssa pärjääminen
- ☐ saa itse vaikuttaa talon asioihin
- ☐ terveellisten elämäntapojen opettelu
- ☐ tuetaan oman mielipiteen esille tuomista
- ☐ yhteistä tekemistä



TOIMINNALLISIA VALMIUKSIA YLLÄPITÄVÄÄ JA EDISTÄVÄÄ PALVELUASUMISTA

- ☐ harrastuksiin tukeminen
- ☐ kasvokkaisen ja sähköisen asioinnin tuki
- ☐ kohtaamispaikkoihin tutustuminen
- ☐ kuntoutumissuunnitelmat
- ☐ liikunnalla parempi vointi
- ☐ lääkityksen tuki ja seuranta
- ☐ mukava tekeminen kodin ulkopuolella
- ☐ oma valinta
- ☐ oman sairauden kanssa pärjääminen
- ☐ opastus terveelliseen ruokailuun
- ☐ puheluissa tukeminen
- ☐ rahan käytön opettelu
- ☐ ruuanlaiton opettelu
- ☐ sosiaalisten taitojen opettelu
- ☐ tapahtumiin mukaan meneminen
- ☐ terveellisten elämäntapojen opettaminen
- ☐ tukea kodinhoitoon
- ☐ tukeminen palaverissa
- ☐ tukena läheisten ja hoitavan tahon kanssa
- ☐ tukikeskustelut
- ☐ turvallinen some –käyttytyminen
- ☐ työhön ja koulutukseen ohjaaminen